

Community Report

Rapport Communautaire

2024 - 2025



AMETHYSTCENTRE
CENTREAMETHYST
OTTAWAD'OTTAWA

Foreword

As Co-Chairs of the Board at Amethyst Centre Ottawa, we are honoured to support an organization that leads with compassion, equity, and a feminist approach to care.

Our work recognizes that addiction and mental health challenges are inseparable from gender-based violence, poverty, racism, and oppression. In response, Amethyst offers holistic, trauma-informed, and inclusive services that honour each person's unique healing journey.

We proudly provide free programming, such as our Sexual Abuse Support Program, feminist-informed counselling, and art-based therapeutic opportunities; all delivered with care, integrity, and deep respect for every client's lived experience. This vital work is made possible by our exceptional staff, whose professionalism and compassion make Amethyst a safe, empowering space. We also thank our passionate Board of Directors, who bring vision and governance to our mission.

We are deeply grateful to our core funders United Way East Ontario, Ontario Health, and the Ontario Trillium Foundation for their generous support.

To our clients, supporters, donors, and community partners: Thank you. Your trust and solidarity fuel our work and help create a future where all women and gender-diverse people can heal with dignity, safety, and belonging.

With gratitude,



Nives Ilic (she/they)

Co-Chair, Board of Directors



Alexanne Stewart (she/her)

Co-Chair, Board of Directors

Préface

En tant que coprésidentes du conseil d'administration d'Amethyst, nous sommes fiers de soutenir une organisation qui incarne compassion, équité et approche féministe des soins.

Amethyst reconnaît que les dépendances et la santé mentale sont liées aux violences basées sur le genre, à la pauvreté, au racisme et à l'oppression. En réponse, le Centre offre des services gratuits, holistiques et informés par les traumatismes : counselling, soutien en cas d'agression sexuelle, art-thérapie et plus encore, toujours avec respect et intégrité.

Ce travail essentiel est porté par une équipe exceptionnelle, soutenue par un conseil d'administration engagé qui assure vision et gouvernance.

Nous remercions également nos bailleurs de fonds principaux Centraide de l'Est de l'Ontario, Santé Ontario et la Fondation Trillium pour leur généreux soutien.

Merci à toutes les personnes que nous accompagnons, ainsi qu'à nos allié·es et partenaires.

Votre confiance nourrit notre mission : un avenir où toutes les femmes et personnes de genre divers peuvent guérir en sécurité et avec dignité.

Avec gratitude,



Nives Ilic (elle/iel)

Co-Présidente, Conseil
d'administration



Alexanne Stewart (elle/la)

Co-Présidente, Conseil
d'administration

Highlights from our treatment team

Our treatment programs take a holistic approach to support clients in their recovery, considering all dimensions of their well-being (physical, psychological, spiritual, social, and cultural) to support their journey.



Total Psychoeducational Workshops

72 sessions
92 participants

Yoga for Recovery

Anchored in Recovery

Trauma Recovery Skills

Sexual Abuse Support Program

Shared Mindfulness

Clothesline Project

Acu-detox

**Anglophone
Programs**

Highlights from our treatment team

Art remains central to our healing approach. This year, artist Christine Mockett led a concrete workshop with clients, resulting in a beautiful bench that now welcomes visitors at our entrance.

In terms of service, we continued to run five weekly support groups, including a Francophone group and a group for individuals awaiting one-on-one counselling.



Clients supported in 2024-2025



249 weekly support groups



2,760 individual therapy sessions



427 clients

Clients on a waitlist to see an individual therapist have immediate access to Amethyst's support and resources, which in 2024-2025 not only included peer support groups and psychoeducational programming, but also a **Client Emergency Fund** to support basic needs like groceries and medical bills.

Other news

We launched a new partnership with **She Recovers**, a peer-based support community open to all women that hosted monthly Sharing Circles at Amethyst.



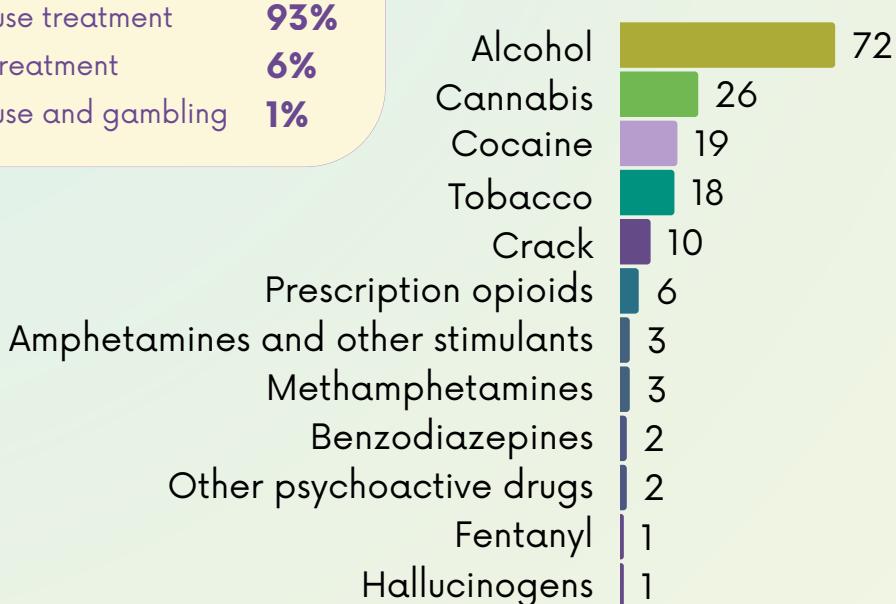
We had the pleasure of welcoming two Master of Social Work placement students from Carleton University. The contributions of Madeline Quickert and Pamela Taplay have been invaluable to our team and the people that we serve. Thank you both for your dedication and insight!

Highlights from our treatment team

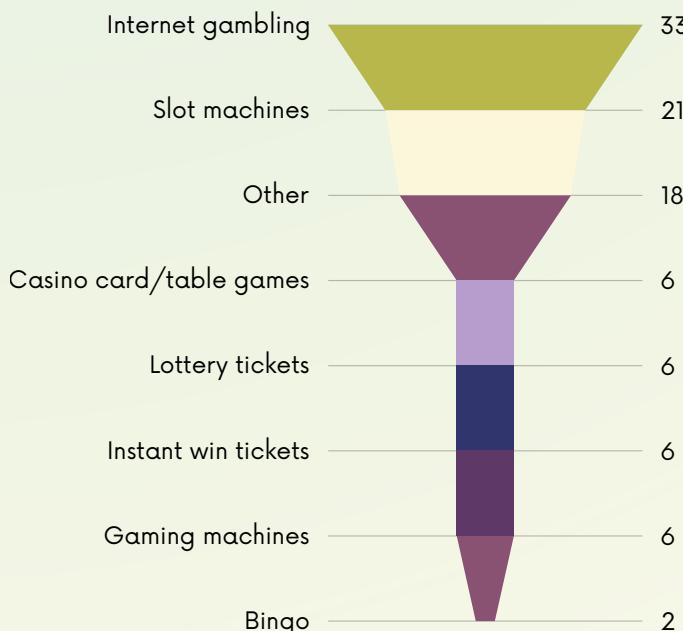
Service type

Substance use treatment	93%
Gambling treatment	6%
Substance use and gambling	1%

Substance use trends (%)



Gambling trends (%)





It is critical that we understand the context in which our clients develop a relationship with substances or gambling. Our statistics show that most of the women and gender-diverse people who access our services have experienced some form of gender-based violence, sexual violence, and/or childhood abuse.

Il est essentiel de comprendre le contexte dans lequel nos client·e·s développent une relation avec les substances ou le jeu. Nos statistiques révèlent que la majorité des femmes et des personnes de genre divers qui accèdent à nos services ont vécu une forme de violence fondée sur le genre, de violence sexuelle et/ou de maltraitance durant l'enfance.

Artist: Rachelle Hawthorn

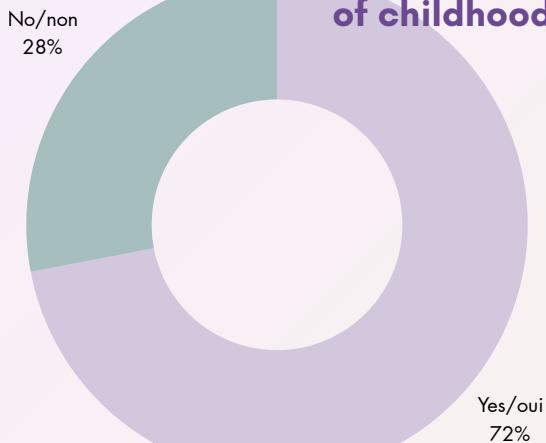


Clients with experiences of physical violence

Client·e·s ayant vécu des violences physiques



Clients with experiences of childhood violence



Client·e·s ayant vécu des violences durant l'enfance

Clients with experiences of adulthood violence



Client·e·s ayant vécu des violences à l'âge adulte

Clients diagnosed with a mental health condition

No/non
12%

Client·e·s ayant reçu un diagnostic en santé mentale

Yes/oui
88%

Artist: Rachelle Hawthorn



Faits saillants de l'équipe de traitement

Nos programmes de traitement adoptent une approche holistique pour accompagner les client·es dans leur rétablissement, en tenant compte de toutes les dimensions de leur bien-être (physique, psychologique, spirituelle, sociale et culturelle) afin de les soutenir dans leur cheminement.



Total des ateliers psychoéducatifs

72 séances
92 participant·e·s

Yoga pour le rétablissement
Ancré·es dans le rétablissement
Compétences en rétablissement
Soutien aux victimes d'agressions sexuelles
Pleine conscience partagée
Projet sur la corde à linge
Acu-détox

A central purple rounded rectangle contains the text 'Programmes anglophones'. From behind this text, several yellow lines radiate outwards, each pointing to one of the eight text boxes listed on the left.

Faits saillants de l'équipe de traitement

L'art demeure au cœur de notre approche de guérison. Cette année, l'artiste Christine Mockett a animé un atelier de béton avec les client·e·s, donnant lieu à un magnifique banc qui accueille désormais les visiteur·euse·s à notre entrée.



En ce qui concerne les services, nous avons continué d'animer cinq groupes de soutien hebdomadaires, dont un groupe francophone et un groupe destiné aux personnes en attente de counseling individuel.

Client·e·s accompagné·e·s en 2024-2025



249 groupes de soutien hebdomadaires



2,760 séances de thérapie individuelle



427 client·e·s

Les client·e·s en attente pour consulter un·e thérapeute individuel·le ont un accès immédiat au soutien et aux ressources d'Amethyst, qui ont inclus en 2024-2025 non seulement des groupes de soutien par les pairs et des programmes psychoéducatifs, mais aussi un **Fonds d'urgence** pour les client·e·s afin de répondre à des besoins de base.

Autres nouvelles

Nous avons lancé un nouveau partenariat avec **She Recovers**, une communauté de soutien par les pairs ouverte à toutes les femmes, qui a animé des Cercles de partage mensuels à Amethyst.



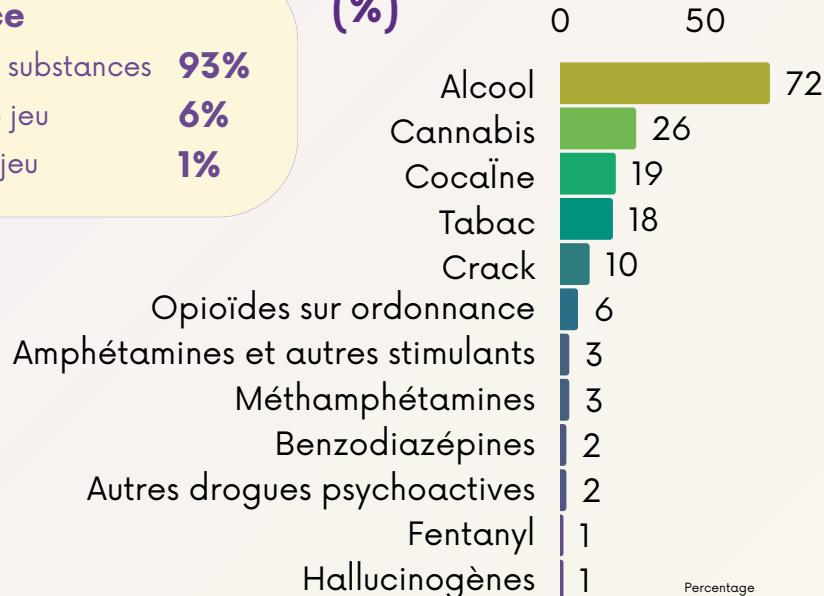
Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux étudiantes à la maîtrise en travail social de l'Université Carleton. Les contributions de Madeline Quickert et Pamela Taplay ont été inestimables pour notre équipe et les personnes que nous accompagnons. Merci à vous deux pour votre engagement et votre précieuse présence !

Faits saillants de l'équipe de traitement

Type de service

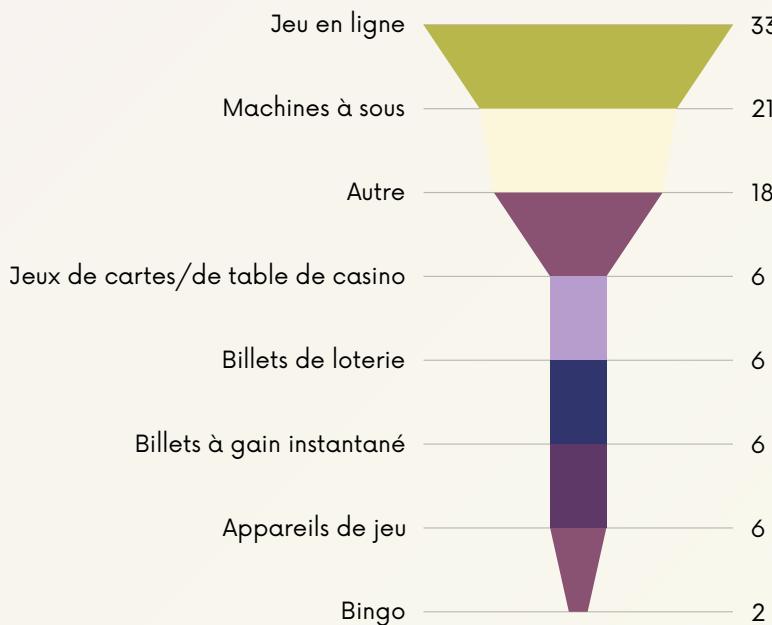
Consommation de substances	93%
Traitements pour le jeu	6%
Consommation et jeu	1%

Tendances en matière de consommation de substances (%)



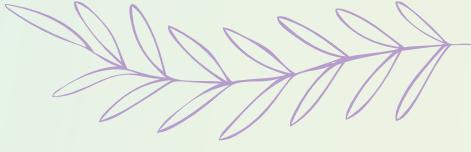
Percentage

Tendances du jeu problématique (%)





Artist: Rachelle Hawthorn



Highlights from our Health Promotion program

Not everyone who uses substances or gambles requires treatment services.

Health Promotion focuses on prevention and wellness to reduce the risk of developing problematic use through early intervention and education.

We delivered a series of **assertive communication workshops** in French at Centre Espoir Sophie, engaging **40 participants** in developing healthy communication and coping techniques.

We also created a partnership in English with Trauma-Informed Yoga (TIY) that supported **17 participants** in accessing tools for recovery and stress reduction.

Health promotion community visits

76 community visits
3,254 contacts



CENTRE ESPOIR SOPHIE
Halte-accueil francophone

By partnering with organizations that primarily serve immigrant, racialized, and Francophone communities, Health Promotion ensures that our programming remains inclusive and linguistically accessible. We thank our partners and participants for their ongoing engagement and support.

Faits saillants en promotion de la santé



Promotion de la santé met l'accent sur la prévention et le bien-être. Il vise à réduire les risques d'usage problématique grâce à l'intervention précoce et à l'éducation.

Nous avons animé une série d'ateliers en français intitulée Communiquer avec Assurance au Centre Espoir Sophie, où 40 participant·es ont exploré des techniques de communication saine et de régulation émotionnelle.

Nous avons également établi un partenariat en anglais avec Trauma-Informed Yoga (TIY), qui a permis à 17 participant·es d'accéder à des outils de guérison et de réduction du stress.

Visites de promotion de la santé

76 visites communautaires
3,254 contacts établis

Toute personne qui consomme des substances ou joue n'a pas nécessairement besoin de services de traitement.



CENTRE ESPOIR SOPHIE
Halte-accueil francophone

En collaborant avec des organismes qui desservent principalement des communautés immigrantes, racisées et francophones, la Promotion de la santé veille à ce que nos programmes demeurent inclusifs et accessibles sur le plan linguistique. Nous remercions nos partenaires et les participant·e·s de leur engagement et de leur soutien continu.

Our work is political: Amethyst Centre Ottawa in community



Artist: Rachelle Hawthorn

Notre travail est politique : Amethyst Centre d'Ottawa en communauté

Toutefois, nous savons que les solutions individuelles ne suffisent pas face aux systèmes de cis-sexisme, de racisme, de classisme et de colonialisme. C'est pourquoi nous demeurons profondément engagées dans le développement communautaire, la défense des droits et l'éducation du public.

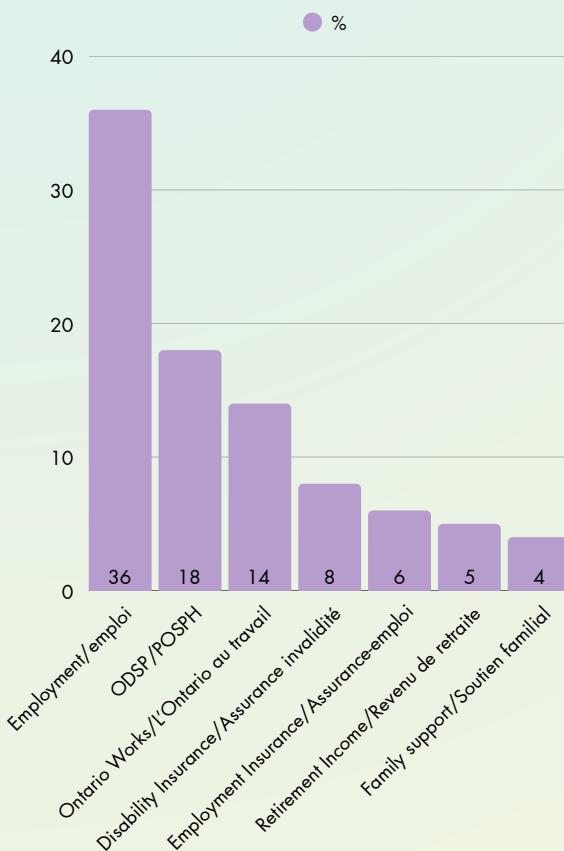
The scope of an individual's recovery is limited in the face of systemic cis-sexism, racism, classism, and colonialism. That's why we remain deeply engaged in community-building, advocacy, and public education.

Our work is political

As active members of Ottawa Coalition to End Violence Against women (OCTEVAW) and Comité Réseau, we continued to advocate against systemic gender-based violence and femicide.

Clients' income source

Sources de revenu de nos client·e·s



Ahead of the provincial election, we launched the campaign *Addiction is a Feminist Issue* to spotlight pay disparities between community-based and publicly funded health sectors. As members of the Equal Pay Coalition, we called for better protection and funding for feminist and harm reduction organizations.

Notre travail est politique

Comme membre active d'Ottawa Coalition to End Violence Against Women (OCTEVAW) et du Comité Réseau, nous avons continué à militer contre la violence systémique fondée sur le genre et les féminicides.



Take Back the Night, September 2024

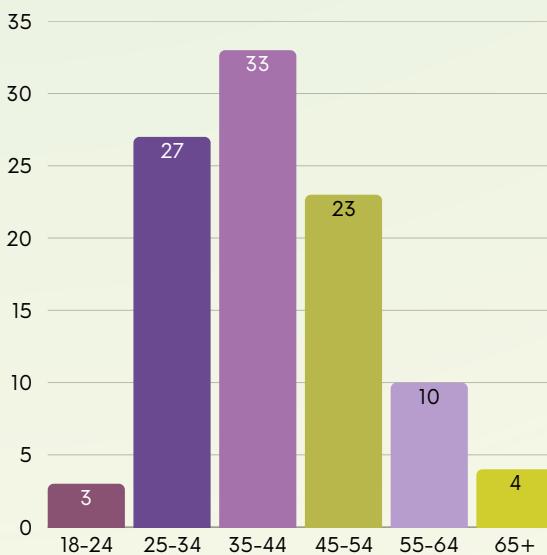
En amont des élections provinciales, nous avons lancé la campagne *La dépendance est une question féministe* afin de mettre en lumière les écarts salariaux entre les secteurs communautaires et les services de santé publics financés par l'État. En tant que membres de la Equal Pay Coalition, nous avons réclamé une meilleure protection ainsi qu'un financement accru pour les organismes féministes et en réduction des méfaits.

Our work is political. Notre travail est politique.

Our treatment team mobilized knowledge about the gendered dimensions of our work, including a presentation on substance use, pregnancy, and parenting at The Mission. We partnered with CAPSA to promote their *Stigma Ends with Me* campaign and participated in Ottawa's Harm Reduction Coalition meetings to promote equitable care for women and non-binary people. We also attended Overdose Awareness Day in August 2024 and the *Save Our Sites* vigil in February 2025 in response to the Safer Streets and Communities Act. We co-hosted Mental Maps & Navigation Stories with Wilf and Ada's, exploring alternative paths to mental health and recovery.

Cette année, notre équipe de traitement a mobilisé ses savoirs sur les dimensions genrées de notre travail, notamment lors d'une présentation sur la consommation de substances, la grossesse et la parentalité à The Mission. Nous avons collaboré avec CAPSA pour promouvoir leur campagne *Je mets fin à la stigmatisation* et avons participé aux rencontres de la Coalition pour la réduction des méfaits d'Ottawa afin de favoriser des soins équitables pour les femmes et les personnes non binaires. Nous étions également présentes lors de la Journée de sensibilisation à la surdose en août 2024, ainsi qu'à la veillée *Save Our Sites* en février 2025, organisée en réponse à la Loi sur des rues et des communautés plus sûres. Nous avons coorganisé Mental Maps & Navigation Stories avec Wilf and Ada's, un événement explorant des approches alternatives en santé mentale et en rétablissement.

Our clients' age (%) L'âge de nos client·e·s (%)



We also welcomed MPPs Lucille Collard and Chandra Pasma into our centre to share our work and highlight the urgent actions needed to address the systemic barriers our clients face.

Nous avons également accueilli les M.P.P Lucille Collard et Chandra Pasma dans notre centre afin de leur présenter notre travail et de souligner les actions urgentes à entreprendre pour éliminer les obstacles systémiques auxquels font face nos participant·e·s.

Our work is political. Notre travail est politique.

With Aids Committee Ottawa (ACO) and the Black Women's Network, we supported self-care events like Hair, Body, Mind & Soul. We continued learning alongside anti-racist organizations such as Immigrant Women Services Ottawa (IWSO) and the Black Mental Health Coalition to address service gaps and stigma in racialized communities.



Cheveux, Esprit, Corps et Âme, mars 2025 (ACO)

Avec Aids Committee Ottawa (ACO) et le Black Women's Network, nous avons soutenu des événements d'autosoins comme Cheveux, Esprit, Corps et Âme. Nous avons poursuivi notre apprentissage aux côtés d'organismes antiracistes tels que Immigrant Women Services Ottawa (IWSO) et la Black Mental Health Coalition, afin de combler les lacunes dans les services et de lutter contre la stigmatisation dans les communautés racialisées.

Dans un monde qui valorise l'indépendance à tout prix, souvent au sein de conditions précaires, particulièrement pour les femmes et les personnes non binaires, nous réaffirmons : nous avons besoin les un-e-s des autres. Ancrées dans un réseau solide de partenaires engagé-e-s pour l'équité, nous poursuivons notre lutte pour un changement systémique.

In a world that demands independence under precarious conditions, especially for women and non-binary people, we reaffirm that we need each other. Rooted in strong, equity-driven partnerships, we continue to work towards systemic change.

Looking ahead

In 2024–2025, we changed our name from Amethyst Women’s Addictions Centre to Amethyst Centre Ottawa to better reflect the communities we serve and learn from. Moving forward, we will focus on:

- Deepening our feminist, trans-inclusive, and queer-affirming harm reduction model.
- Establishing and prioritizing relationships with Indigenous community partners.
- Addressing white supremacy and advocating for anti-racism in our practice.
- Sharing our holistic approach through accessible communication tools.
- Advocating for sustainable funding that meets our clients’ needs.

Despite ongoing funding uncertainty, we remain committed to providing care rooted in dignity and autonomy.

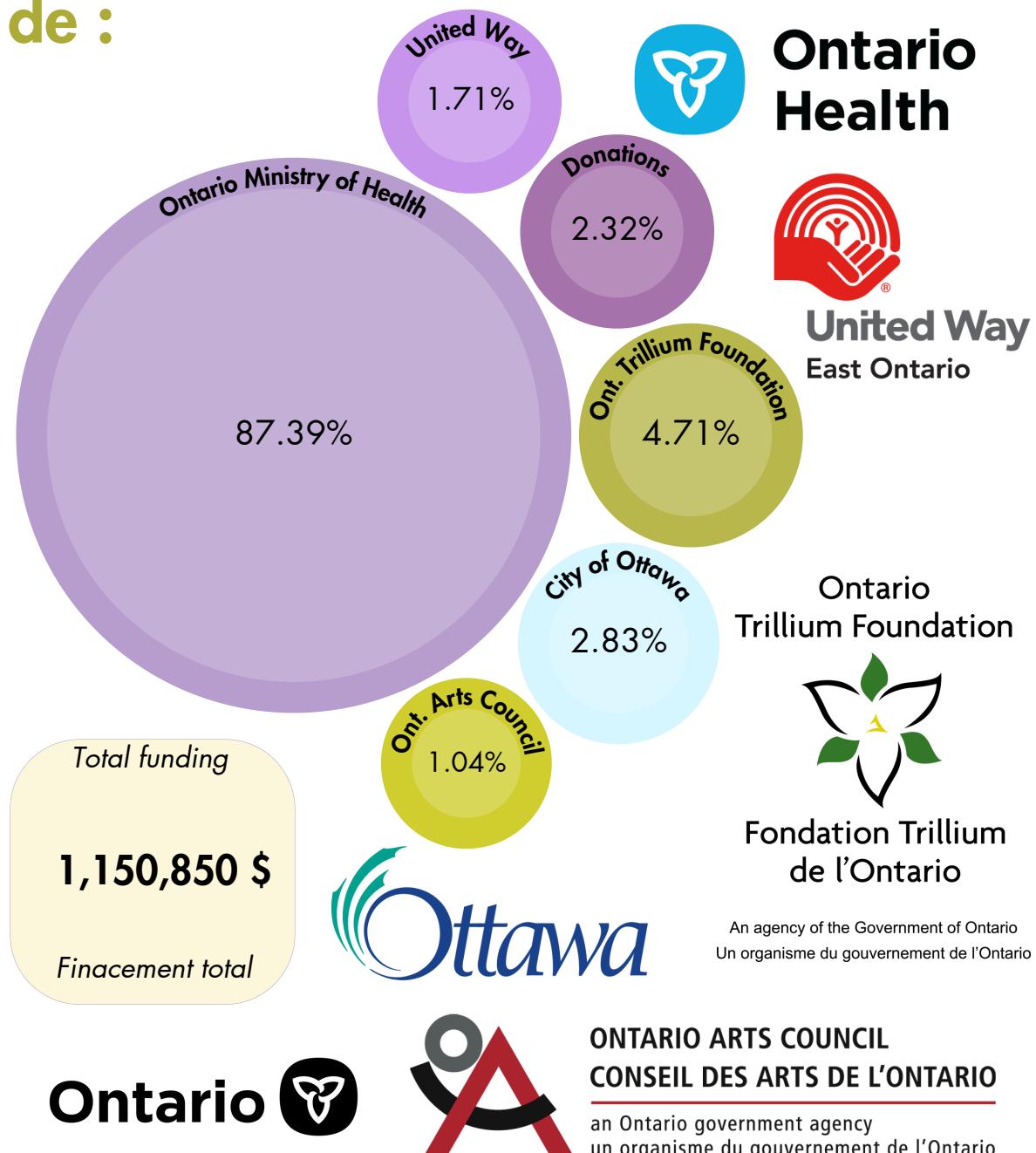
Pour l’avenir

En 2024–2025, nous avons changé notre nom, passant de Le Centre Amethyst pour femmes toxicomanes à Centre Amethyst d’Ottawa, afin de mieux refléter les communautés que nous servons et auprès desquelles nous apprenons. Pour l’avenir, nous nous concentrerons sur :

- L’approfondissement de notre modèle féministe, transinclusif et accueillant pour les personnes queers en réduction des méfaits.
- L’établissement et la consolidation de relations avec les partenaires autochtones communautaires.
- La lutte contre la suprématie blanche et promouvoir l’antiracisme dans nos pratiques.
- La diffusion de notre approche holistique à l’aide d’outils de communication accessibles.
- La défense d’un financement durable et adapté aux besoins de notre clientèle.

Malgré l’incertitude entourant notre financement, nous restons déterminées à offrir des soins ancrés dans la dignité et l’autonomie.

Our work is possible thanks to the generosity of / notre travail est rendu possible grâce à la générosité de :



Thank you from the bottom of our hearts! Merci du fond de nos cœurs !



AMETHYSTCENTRE
CENTREAMETHYST
OTTAWAD'OTTAWA