



*Français ci-dessous*

## MEDIA RELEASE - OTTAWA'S WALK FOR RECOVERY

**Ottawa, ON**—On Saturday, July 19 at 1 pm at the Canadian Tribute to Human Rights we will march to demand visibility for women and non-binary folks living with addiction and adequate support and funding for long-term recovery services. We will hear from women with lived experience and community partner organizations. Recovery is about building autonomy, reconnecting with oneself, and one's community. Part of the recovery process may include talk therapy, harm reduction, creativity, community care, and other forms of support or therapeutic practices (different people find different things therapeutic!). We must prioritize universal access to long-term therapeutic services that provide care and support unconditionally and free of judgement.

Organizations that work at the intersections of gender-based violence and addictions services are severely underfunded in Ontario. This is not surprising: People who use drugs, gamble problematically, or who struggle with mental health and addiction face high levels of stigma and marginalization. Within this context, the experiences and needs of women and non-binary people who use and/or gamble are dangerously invisible.

While many other health and social issues specific to women, non-binary folk, or assigned female at birth (AFAB) people have gained a wide level of awareness (such as breast cancer), drug use, gambling, addiction, and recovery remain taboo. We need to raise awareness of addictions stigma because denying the autonomy and wellbeing of women and gender-diverse folks who use drugs or gamble creates more harm than drug use or gambling alone.

In this Walk for Recovery, we demand:

- Visibility for women and non-binary folks living with addiction beyond stigmatized, sensationalized, and stereotypical views of people who use drugs, gamble problematically, or struggle with mental health;
- Appropriate support and funding for feminist and harm reduction organizations, because they save lives. Without provincial support, wait-times for community mental health and addictions will continue to grow, affecting the entirety of health services in Ontario; and
- Solidarity and coalition-building across social justice issues. The fight for equal rights, feminism, anti-racism, affordability, housing, and employment rights are all ways of tackling the root causes of addiction.

This walk is all about crushing stigma, challenging our views of people who use drugs or gamble, and advocating for services to be accessible, affordable, and uplifting for those that need them the most. Led by folks with accessibility needs, we will then walk up to Parliament Hill, down Bank Street, and back to Elgin Street via Somerset.

**Where:** Canadian Tribute to Human Rights, also known as the Human Rights Monument, 220 Elgin St.

**When:** Saturday July 19, 1 pm EST

**Who:** Amethyst Centre Ottawa, women and non-binary folk with lived experience, and community partner organizations

**Media contacts:**

- Nives Ilic, Co-Chair, Amethyst Centre Ottawa Board of Directors. Email: [nivesi@amethyst-ottawa.org](mailto:nivesi@amethyst-ottawa.org)
- Marina Gomá, Community Relations Coordinator, Amethyst Centre Ottawa. Email: [marinag@amethyst-ottawa.org](mailto:marinag@amethyst-ottawa.org)

**RSVP:** <https://www.facebook.com/share/12LxpPMBsbM/>

**Fundraiser leading up to the walk:** <https://www.zeffy.com/en-CA/fundraising/ottawas-walk-for-recovery>

Amethyst Centre Ottawa is a non-residential, long-term support centre for women and gender-diverse people concerned with their use of substances or gambling. We support individuals and build community via holistic and trauma-specific programming. Situated on unsurrendered and unceded Algonquin territory, we offer a safe space at the heart of Sandy Hill that is intentionally built by and for women and non-binary folks.

- We have minimal exclusion criteria (clients must be 18+, women, gender-diverse, or non-binary).
- Our programs and services are free, long-term, offered in both English and French, in person, or online.
- We do not require abstinence to access our services.
- We do not tier mental health and addiction, but address both depending on our client's needs. We also offer integrated support for substance use and gambling.

Amethyst Centre Ottawa is the only free long-term therapy service available to women and gender-diverse people that does not discriminate according to sobriety or concurrent mental health diagnoses in Ontario. Our client base has approximately 450 people. We need financial support to maintain our quality and continuum of care. With your help, we will be able to provide counseling sessions for those in need, host support groups for connection and healing, and fund community outreach to raise awareness and break the stigma.

· 488 rue Wilbrod Street · Ottawa · Ontario · K1N 6M8 ·  
· Tel: 613.563.0363 · Fax: 613.565.2175 · TTY/ATS: 613.563.2995 ·  
· [www.amethyst-ottawa.org](http://www.amethyst-ottawa.org) ·

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE - MARCHE POUR LE RETABLISSEMENT D'OTTAWA

**Ottawa, ON**—Le samedi 19 juillet à 13 h, au Monument aux droits de la personne, nous marcherons pour réclamer de la visibilité pour les femmes et les personnes non binaires vivant avec une dépendance, ainsi qu'un soutien adéquat et un financement durable pour les services de rétablissement à long terme. Des femmes ayant un vécu en lien avec la dépendance ainsi que des organismes communautaires partenaires prendront la parole.

Le rétablissement, c'est rebâtir son autonomie, se reconnecter à soi-même et à sa communauté. Le processus peut inclure la thérapie par la parole, la réduction des méfaits, la créativité, les soins communautaires et d'autres formes de soutien ou de pratiques thérapeutiques (différentes personnes trouvent différentes approches bénéfiques !). Nous devons prioriser un accès universel à des services thérapeutiques à long terme, qui offrent des soins et du soutien sans condition et sans jugement.

Les organismes qui travaillent à l'intersection des violences basées sur le genre et des services en dépendance sont gravement sous-financés en Ontario. Ce n'est pas surprenant : les personnes qui consomment des substances, qui vivent avec un trouble lié au jeu, ou qui font face à des enjeux de santé mentale et de dépendance subissent un fort niveau de stigmatisation et de marginalisation. Dans ce contexte, les besoins et les vécus des femmes et des personnes non binaires qui consomment ou jouent sont dangereusement invisibilisés.

Alors que plusieurs enjeux de santé et sociaux propres aux femmes, aux personnes non binaires, ou aux personnes assignées femmes à la naissance (AFAB) sont maintenant largement reconnus (comme le cancer du sein), la consommation, le jeu, les dépendances et le rétablissement restent des sujets tabous. Il est urgent de briser la stigmatisation liée aux dépendances, car nier l'autonomie et le bien-être des femmes et des personnes de genre divers qui consomment ou jouent crée plus de torts que la consommation ou le jeu en soi. À travers cette Marche pour le rétablissement, nous revendiquons :

- La visibilité des femmes et des personnes non binaires vivant avec une dépendance, au-delà des représentations stigmatisantes, sensationnalistes ou stéréotypées des personnes qui consomment, qui jouent ou qui ont des enjeux de santé mentale ;
- Un financement et un soutien adéquats pour les organismes féministes et de réduction des méfaits, car ils sauvent des vies. Sans appui provincial, les listes d'attente pour les services communautaires en santé mentale et en dépendances continueront de s'allonger, affectant l'ensemble du système de santé en Ontario ;
- La solidarité et la construction d'alliances entre luttes sociales. La lutte pour l'égalité des droits, le féminisme, l'antiracisme, l'accessibilité financière, le logement et les droits des travailleurs et travailleuses sont toutes des façons de s'attaquer aux causes profondes des dépendances.

Cette marche vise à briser les stigmas, à remettre en question nos perceptions des personnes qui consomment ou jouent, et à revendiquer des services accessibles, abordables et valorisants pour celles et ceux qui en ont le plus besoin. Guidé·es par des personnes ayant des besoins en accessibilité, nous marcherons ensuite vers la Colline parlementaire, descendrons la rue Bank, puis reviendrons sur la rue Elgin via Somerset.

**Où :** Monument Canadien pour les Droits de la Personne, 220 Elgin St.

**Quand :** Samedi 19 juillet à 13 h

**Qui :** Centre Amethyst d'Ottawa, des femmes et personnes non binaires avec un vécu en lien avec la dépendance, et des organismes communautaires partenaires

**Contact média :**

- Nives Ilic, coprésidente du conseil d'administration du Centre Amethyst d'Ottawa. Courriel : [nivesi@amethyst-ottawa.org](mailto:nivesi@amethyst-ottawa.org)
- Marina Gomá, Coordinatrice des Relations Communautaires, Centre Amethyst d' Ottawa. Email: [marinag@amethyst-ottawa.org](mailto:marinag@amethyst-ottawa.org)

**RSVP:** <https://www.facebook.com/share/12LxpPMBsbM/>

**Campagne de financement en amont de la marche:** <https://www.zeffy.com/en-CA/fundraising/ottawas-walk-for-recovery>

Le Centre Amethyst d'Ottawa est un centre de soutien à long terme, non résidentiel, pour les femmes et les personnes de diversité du genre préoccupées par leur consommation de substances ou leur relation au jeu. Nous soutenons les personnes et renforçons les communautés grâce à des programmes holistiques et axés sur les traumas. Situé sur le territoire algonquin non cédé et non concédé, notre centre au cœur de Sandy Hill est un espace sécuritaire conçu intentionnellement par et pour les femmes et les personnes non binaires.

- Nos critères d'exclusion sont très limités (il faut avoir 18 ans ou plus, s'identifier comme femme, personne de genre divers ou non binaire).
- Nos programmes et services sont gratuits, à long terme, offerts en français et en anglais, en personne ou en ligne.
- L'abstinence ou la stabilisation ne sont pas requises pour accéder à nos services.
- Nous ne faisons pas de hiérarchisation entre santé mentale et dépendance. Nous répondons aux besoins de chaque personne de manière intégrée. Nous offrons aussi du soutien pour les enjeux liés à la consommation et au jeu.

Le Centre Amethyst d'Ottawa est le seul service gratuit de thérapie à long terme pour les femmes et les personnes de diversité du genre en Ontario qui n'exige ni sobriété ni diagnostic de santé mentale pour offrir du soutien. Nous accompagnons environ 450 personnes actuellement. Pour maintenir la qualité et la continuité de nos services, nous avons besoin de votre appui financier. Grâce à vos dons, nous pourrons offrir des séances de counseling aux personnes qui en ont besoin, animer des groupes de soutien favorisant la connexion et la guérison, et financer des actions de sensibilisation communautaire pour briser la stigmatisation.